

26/07/2020	07/08/2020	Hàbitat	Taxon	Nom comú a Setcases	Alters noms comuns	Observacions i usos (generals)	Localitat 1	Localitat 2
26/07/2020	07/08/2020	Obacs altimontans i subalpins	<i>Abies alba</i> Mill.					Riera de Carboner
26/07/2020	07/08/2020	Prats i marges	<i>Achillea millefolium</i>	Herba de tall	Herba de mil fulles, mil fulles	Medicinal: cicatritzant, vulnerari. Alimentació animal: per als conills.	Vall-Ilobre	Riera de Carboner
26/07/2020		Bosc de ribera	<i>Agrimonia eupatoria</i>	No citada	Agrimònia, agafallosa, herba brotònica, herba cuquera	Medicinal: antihelmíntic, antitussigen, anticatarral	Vall-Ilobre	
26/07/2020	07/08/2020	Bosc de ribera	<i>Alnus glutinosa</i>	Vern		El vern i el trèmol varen deixar morir son pare de fred a la cuina. A Setcases crec que ningú diria "son" pare, més aviat "el seu pare" o "llur pare".	Vall-Ilobre	Riera de Carboner
26/07/2020	07/08/2020	Bosc de ribera	<i>Anemone hepatica</i> L.					Riera de Carboner
26/07/2020	07/08/2020	Bosc de ribera	<i>Angelica sylvestris</i>	Greixa	Angèlica	Alimentació humana i animal. Arrel diürètica i tnrnquil·litzant, fulla anticefalàlgica, antipirètica i hematocatàrtica.	Vall-Ilobre	Riera de Carboner
26/07/2020	07/08/2020	Bosc de ribera	<i>Anthriscus sylvestris</i>	No citada	Cominassa, julivertassa	No citada	Vall-Ilobre	
26/07/2020	07/08/2020	Vorades i prats humits	<i>Anthriscus sylvestris</i> (L.) Hoffm.					Riera de Carboner
26/07/2020	07/08/2020	Murs	<i>Antirrhinum majus</i>	No citada	Cadells, gossos, gossets	Ús alimentari: té un gust dolç	Vall-Ilobre	Riera de Carboner
26/07/2020	07/08/2020	Bosc de ribera	<i>Aquilegia vulgaris</i>	Campana? No citada	Corniol	Ornamental (per a fer rams)	Vall-Ilobre	Riera de Carboner
26/07/2020		Ambients ruderals	<i>Arctium minus</i>	Enganxadones	Repalassa	Alimentació animal: per als porcs. Medicinal: anticatarral, antireumàtic. Altres usos: inflorescències per a tapar els forats de les rates, per a fer cistells de joguina.	Vall-Ilobre	
	07/08/2020	Prats de dall i vorades humides	<i>Arrhetherum elatius</i>		Fromental			Riera de Carboner
	07/08/2020	Ambients ruderals	<i>Artemisia verlotiorum</i> Lamotte			Planta invasora originària de l'est d'Àsia		Riera de Carboner
26/07/2020		Ambients ruderals	<i>Artemisia vulgaris</i>	Altimiris	Altimira	Alimentació animal: per als conills. Medicinal: Emmenagoga i per als trastorns del sistema digestiu. L'arrel és abortiva.	Vall-Ilobre	
26/07/2020		Murs	<i>Asperula cynanchica</i>	Herba prima		Medicinal: diürètic, per als ronyons, litotríptic, emmenagog, per a la pròstata, per a fer baixar la pressió	Vall-Ilobre	
26/07/2020	07/08/2020	Murs	<i>Asplenium septentrionale</i>	Herba prima? No citada	Falzia prima	Medicinal: diürètic, litotríptic renal	Vall-Ilobre	Riera de Carboner
26/07/2020	07/08/2020	Murs	<i>Asplenium trichomanes</i>	No citada	Auradelleta, costelles de paret, falguereta de paret, falzia roja, herba del cordó	Medicinal: per a la tos, per a fer baixar la pressió. Cosmètic: L'aigua es feia servir per a rentar els cabells.	Vall-Ilobre	Riera de Carboner
26/07/2020		Murs	<i>Asplenium x alternifolium</i> (A. septentrionale x trichomanes)			Exemplar híbrid	Vall-Ilobre	
26/07/2020	07/08/2020	Bosc de ribera	<i>Athyrium filix-femina</i> (L.) Roth	No citada	Falguera de muntanya, falguera femella	No citada	Vall-Ilobre	Riera de Carboner
26/07/2020	07/08/2020	Bosc de ribera	<i>Betula pendula</i>	Beç (bés)	Arbre blanc, bedoll	Usos medicinals: per a fer baixar l'àcid úric (escorça), diürètic (fulla), salutífer (saba). Altres usos: cosmètic i per a fer escombres.	Vall-Ilobre	Riera de Carboner
	07/08/2020	Prats	<i>Buxus sempervirens</i> L.		Belluguets			Riera de Carboner
	07/08/2020	Bosc i prats	<i>Campanula rotundifolia</i> L. subsp. catalanica (Podlech) O. Bolã²s et J. Vigo		Boix			Riera de Carboner
26/07/2020	07/08/2020	Rocams	<i>Campanula trachelium</i>	No citada	Campaneta d'ortiga	Medicinal: diürètica, vasotònica	Vall-Ilobre	Riera de Carboner
26/07/2020	07/08/2020	Bosc de ribera	<i>Campanula trachelium</i>	No citada	Campaneta d'ortiga	Medicinal: diürètica, vasotònica	Vall-Ilobre	Riera de Carboner
26/07/2020	07/08/2020	Ambients ruderals	<i>Carduus crispus</i> L. subsp. occidentalis Chassagne et Arã²nesi	No citada	Card cresp	Sense usos	Vall-Ilobre	Riera de Carboner
26/07/2020		Prats i marges	<i>Carlina acanthifolia</i>	Carlina	Carolina, escarlina	Alimentació humana: es menjava crua o en vinagre o bullida en llet. Altres usos: Les carlines es penjaven a la porta per a indicar el temps. Si s'obren vol dir que farà bo, i si es tanquen indica mal temps. Les buidaven i s'utilitzaven per a beure aigua. Es penjava una carlina a la porta d'entrada a les cases per a fer fora els mals esperits.	Vall-Ilobre	Riera de Carboner
26/07/2020	07/08/2020	Ambients ruderals	<i>Centaurea jacea</i>	No citada		Sense usos	Vall-Ilobre	Riera de Carboner
26/07/2020	07/08/2020	Bosc de ribera	<i>Chaerophyllum aureum</i>	No citada	Cominassa, julivertassa	No citada	Vall-Ilobre	
26/07/2020	07/08/2020	Bosc de ribera	<i>Chaerophyllum hirsutum</i>	No citada	Cominassa, julivertassa	No citada	Vall-Ilobre	
26/07/2020	07/08/2020	Bosc de ribera	<i>Cirsium eriophorum</i> (L.) Scop.					Riera de Carboner
26/07/2020	07/08/2020	Bosc de ribera	<i>Corylus avellana</i>	Avellaner		Per Santa Magdalena, l'avellana plena. Medicinal: la inflorescència és antipirètica. Alimentació animal: per a menjar les cabres. Altres usos: per a asprar. Contra la mandra cop de bastó, bastó de vellaner	Vall-Ilobre	Riera de Carboner
26/07/2020	07/08/2020	Ambients ruderals	<i>Cuscuta europaea</i>	No citada		Sense usos	Vall-Ilobre	Riera de Carboner
26/07/2020	07/08/2020	Bosc de ribera	<i>Cystopteris fragilis</i>	No citada		No citada	Vall-Ilobre	Riera de Carboner
26/07/2020	07/08/2020	Prats i marges	<i>Dactylis glomerata</i> L.		Dàctil			Riera de Carboner
26/07/2020		Ambients ruderals	<i>Daucus carota</i>	No citada	Pastanaga borda	Alimentació humana: es menjava quan no n'hi havia de cultivada. Medicinal: antidiarreic i antihemorroidal	Vall-Ilobre	
26/07/2020	07/08/2020	Prats i marges	<i>Dianthus hyssopifolius</i>	Clavellina ? No citada	Clavellina de pastor	No citada	Vall-Ilobre	Riera de Carboner
26/07/2020	07/08/2020	Vorada de bosc humit	<i>Digitalis lutea</i> L.					Riera de Carboner
26/07/2020		Bosc de ribera	<i>Dryopteris filix mas</i>	No citada	Falguera de muntanya, falguera mascle	No citada	Vall-Ilobre	
26/07/2020	07/08/2020	Prat sec	<i>Echium vulgare</i> L.			Herba viperina		Riera de Carboner
26/07/2020		Bosc de ribera	<i>Epilobium hirsutum</i>	No citada	Herba de Sant Antoni	No citada	Vall-Ilobre	

26/07/2020	07/08/2020	Indrets rocallosos	Epipactis atrorubens (Hoffm.) Schultes subsp. atrorubens	Cua de cavall	Sangua	Medicinal: diürètic, antisèptic, litotríptic renal, per a les morenes, per a fer baixar la pressió	Vall-Ilobre	Riera de Carboner
26/07/2020		Bosc de ribera	Equisetum arvense	No citada		No citada	Vall-Ilobre	
		Prats i marges	Erigeron annuus					
26/07/2020	07/08/2020	Ehrabssars humits, a prop de l'aigua	Eupatorium cannabinum L.					Riera de Carboner
	07/08/2020	Bosc de ribera	Filipendula ulmaria (L.) Maxim.	No citada	Reina dels prats, ulmària	Medicinal: analgèsic Altres usos: Qui té dolor i pren freixe, el bastó al racó deixa. Quan un nen petit s'herniava, amb un tascó s'obria un	Vall-Ilobre	Riera de Carboner
26/07/2020	07/08/2020	Bosc de ribera	Fraxinus excelsior	Freixe	Freixe de fulla gran	freixe viu i hi feien passar el nen.	Vall-Ilobre	Riera de Carboner
26/07/2020		Ambients ruderals	Galeopsis tetrahit	No citada	Tetrahit	Sense usos	Vall-Ilobre	
26/07/2020		Murs	Galium pumilum subsp pinetorum	No citada	Espunyidella	No citada	Vall-Ilobre	
26/07/2020		Murs	Geranium pyrenaicum	No citada	Agulles	No citada	Vall-Ilobre	
26/07/2020	07/08/2020	Murs	Geranium robertianum	Cicuta	Herba de Sant Robert	Medicinal: per al mal de cap, per a fer sortir els blaus, per a les panses, per a les neoplàsies, per a les pneumònies	Vall-Ilobre	Riera de Carboner
	07/08/2020	Bosc humits i murs	Hedera helix					Riera de Carboner
	07/08/2020	Bosc i vorades seques	Helleborus foetidus L.					Riera de Carboner
26/07/2020	07/08/2020	Prats i marges	Heracleum sphondylium L.	Pàmpola	Belleraca, pampa	Alimentació animal: bullides es donaven als porcs	Vall-Ilobre	Riera de Carboner
	07/08/2020	Vorades	Hypericum maculatum					Riera de Carboner
26/07/2020	07/08/2020	Prats i marges	Hypericum perforatum	Flor de cop, herba de cop	Àrnica?, cop, herba de Sant Joan, trescalam, trescam	Medicinal: antiequimòtic, per a les picades, tranquil·litzant, vasotònic, per a les cremades. Dites: Qui té oli de pericó, no li cal metge ni doctor. Si se'n penjava un ram a la porta de l'església i hi havia una bruixa a dins no podia sortir fins que es treia el ram.	Vall-Ilobre	Riera de Carboner
26/07/2020	07/08/2020	Bosc de ribera	Lamium maculatum L.	Ortriga blanca? No citada	Ortriga morta	No citada	Vall-Ilobre	Riera de Carboner
	07/08/2020	Prats, marges i vorades	Lathyrus pratensis L.					Riera de Carboner
	07/08/2020	Prats, marges i vorades	Leontodon hispidus L.					Riera de Carboner
	07/08/2020	Vorades i megafòrbies	Lilium martagon L.					Riera de Carboner
	07/08/2020	Marges pedregoses, tarteres	Linaria repens					Riera de Carboner
	07/08/2020	Prats	Lotus corniculatus L.					Riera de Carboner
26/07/2020		Ambients ruderals	Malva neglecta	Malva		Medicinal: per a les vies respiratòries (flor), digestiva, laxant, abortiva (arrel)	Vall-Ilobre	
26/07/2020		Ambients ruderals	Malva sylvestris	Malva		Medicinal: per a les vies respiratòries (flor), digestiva, laxant, abortiva (arrel)	Vall-Ilobre	
	07/08/2020	Rocams ombrívols i humits	Moehringia muscosa					Riera de Carboner
26/07/2020		Roques	Molopospermum peloponnesiacum	Api bord, coscoll		Medicinal: hipnòtic. Alimentació humana: per a menjar els llucs tendres amanits.	Vall-Ilobre	
26/07/2020		Ambients ruderals	Myosotis arvensis	No citada	Myosotis	Sense usos	Vall-Ilobre	
26/07/2020		Bosc de ribera	Myosotis sylvatica	No citada	Myosotis	No citada	Vall-Ilobre	
	07/08/2020	Vorades de boscos	Orchis maculata L. subsp. meyeri L.					Riera de Carboner
26/07/2020		Prats i marges	Origanum vulgare	Orenga		Medicinal: anticatarral, per a les pneumònies, digestiu. Alimentació humana: condiment, per a fer ratafia. Altres usos: S'usava per a fer entrar les abelles als bucs.	Vall-Ilobre	Riera de Carboner
	07/08/2020	Bosc i vorades sobre heura	Orobancha hederæ			Parasita l'heura		Riera de Carboner
	07/08/2020	Vorades i prats	Pimpinella saxifraga L.					Riera de Carboner
	07/08/2020	Bosc i prats subalpins	Pinus mugo Turra subsp. uncinata					Riera de Carboner
	07/08/2020	Bosc clars i altimontans	Turra Pinus sylvestris L.					Riera de Carboner
26/07/2020	07/08/2020	Ambients ruderals	Plantago lanceolata	Plantatge estret	Plantatge, plantatge de fulla estreta	Alimentació humana: per a posar a la ratafia. Medicinal: antisèptic i antiinflamatori, per a les picades	Vall-Ilobre	Riera de Carboner
26/07/2020	07/08/2020	Ambients ruderals, llocs trepitjats	Plantago major L.	Plantatge ample	Plantatge, plantatge de fulla ampla	Alimentació humana: per a posar a la ratafia. Medicinal: antisèptic i antiinflamatori, per a les picades	Vall-Ilobre	Riera de Carboner
26/07/2020	07/08/2020	Vorades de boscos humits	Polygonatum multiflorum (L.) All.					Riera de Carboner
		Ambients ruderals	Polygonum aviculare	No citada	Passacamins, tiravaques	Alimentació animal: per als conills. Medicinal: antiàcid, litotríptic renal	Vall-Ilobre	
26/07/2020	07/08/2020	Murs	Polypodium vulgare L. subsp. vulgare	No citada	polipodi	Sense usos	Vall-Ilobre	Riera de Carboner
26/07/2020		Freixeneda	Populus tremula	No citada	Trèmol	No citada	Vall-Ilobre	
26/07/2020		Bosc de ribera	Populus x canadensis	No citada	Pollancre americà	No citada	Vall-Ilobre	
	07/08/2020	Bosc i vorades seques	Primula veris L. subsp. columnae (Ten.) Maire et Petitmengin					Riera de Carboner
26/07/2020	07/08/2020	Prats i marges	Prunella grandiflora subsp. pyrenaica	Herba del traïdor	Herba de la gangrena, xuclaabelles	Medicinal: antigangrenós, antisèptic, vulnerari, per a les espitlles, antihemorroidal. Alimentació humana: flor dolça, planta mel·lífera.	Vall-Ilobre	Riera de Carboner
26/07/2020		Bosc de ribera	Prunus domestica	Pruner	Prunera	Ús alimentari. Medicinal: antiinflamatori intestinal	Vall-Ilobre	
26/07/2020		Prats i marges	Prunus spinosa	Aranyoner, aranyó (fruit)	Arç, arç negre	Medicinal: diürètic, antidiarreic. Alimentació humana: per a menjar crus o cuists en forma de melmelada, per a fer patxaran.	Vall-Ilobre	
26/07/2020		Ambients ruderals	Ranunculus repens	Gata rabiosa	Botó d'or, ranuncle repent	Ornamental?	Vall-Ilobre	

26/07/2020	07/08/2020	Prats i marges	Rhinanthus minor	Esquellada	Herba esquellera, fonullades, fusellada, sorolla	Sense usos	Vall-Ilobre	Riera de Carboner
	07/08/2020	Bosc humits	Ribes alpinum L.					Riera de Carboner
	07/08/2020	Vorades de boscos i prats	Rosa canina					Riera de Carboner
26/07/2020		Bosc de ribera	Rubus godronii	Romeguera? No citada	Esbarzer	No citada (citat R. ulmifolius)	Vall-Ilobre	
26/07/2020		Prats i marges	Rubus idaeus	Jordonera, jordó (fruit)	Gerdera, gerd (fruit)	Alimentació humana: per a menjar crus, en moscatell, per a afer melmelada.	Vall-Ilobre	
	07/08/2020	Ambients ruderalitzats	Rumex obtusifolius					Riera de Carboner
	07/08/2020	Tarteres, llocs pedregosos	Rumex scutatus L.					Riera de Carboner
26/07/2020	07/08/2020	Bosc de ribera	Salix caprea	Gatsaule	Gatell	Ornamental (per a fer rams)	Vall-Ilobre	Riera de Carboner
						De les plantes més utilitzades. Usos medicinals: per a problemes respiratoris i digestius. Alimentació humana: com a bunyols (inflorescència), per a fer-ne melmelada (fruits).	Vall-Ilobre	
26/07/2020		Bosc de ribera	Sambucus nigra	Sabuc	Saüc		Vall-Ilobre	
	07/08/2020	Prats i marges	Sarothamnus scoparius (L.) Wimm. ex Jocs	Ginesta	Ginestell, gódua	Medicinal: diaforètic, diürètic. Altres usos: per a cremar, fer escombres i catifes de Corpus	Vall-Ilobre	Riera de Carboner
26/07/2020	07/08/2020	Prats i marges	Satureja vulgaris	No citada	Orenga bord	No citada	Vall-Ilobre	Riera de Carboner
	07/08/2020	Roques	Saxifraga paniculata Mill.					Riera de Carboner
26/07/2020	07/08/2020	Prats i marges	Scabiosa columbaria	Escabiosa (dit escapiosa)	Herba d'escabiosa	Medicinal: per a trastorns del sistema immunitari, per al xarmpió, per a la sarna, per a fer baixar la febre.	Vall-Ilobre	Riera de Carboner
26/07/2020		Murs	Sedum album	Arròs de paret? No citada		Medicinal: per a les cremades, per a les ortigades. Altres usos; per a jugar a cuinetes.	Vall-Ilobre	
26/07/2020	07/08/2020	Murs	Sedum dasyphyllum	Arròs de paret? No citada	Arròs de bruixes, herba d'arròs	Medicinal: antitífic, per a les picades, per a les urticàries. Alimetació animal: es donava als polls i a les gallines	Vall-Ilobre	Riera de Carboner
26/07/2020		Murs	Sedum reflexum	No citada	Crespinell	No citada	Vall-Ilobre	
	07/08/2020	Murs i llocs pedregosos	Sedum rupestre L. subsp. reflexum L.					Riera de Carboner
26/07/2020		Murs	Sedum telephium subsp. maximum	Bàlsam? No citada	Bàlsam de paret, fava grassa, herba grassa	Medicinal: antifúngic, per a les crenmades, vulnerari	Vall-Ilobre	
					Cebes, Matafoc de muntanya, Sempreviva			
26/07/2020		Murs	Sempervivum tectorum	Matafoc, te de roca	Sempreviva	Medicinal: antisèptic, antifúngic, per a les cremades	Vall-Ilobre	
			Silene vulgaris (Moench) Garcke subsp.vulgaris			Alimentació humana: es mengen amanides. Alimentació animal: per als conills. Altres usos: Per a jugar a fer-los petar.	Vall-Ilobre	Riera de Carboner
26/07/2020	07/08/2020	Prats i marges	Solidago virgaurea L.	Pet, pets	Colitxos, esclafidors		Vall-Ilobre	Riera de Carboner
26/07/2020	07/08/2020	Bosc de ribera	Sorbus aria	No citada	Moixera	Sense usos	Vall-Ilobre	Riera de Carboner
	07/08/2020	Prats i boscos sobre substrats àcids	Stachys officinalis (L.) Trevisan					Riera de Carboner
26/07/2020	07/08/2020	Bosc de ribera	Stachys sylvatica L.	No citada	Ortriga pudent	No citada	Vall-Ilobre	Riera de Carboner
	07/08/2020	Prats i herbassars humits	Succisa pratensis Moench					Riera de Carboner
26/07/2020		Prats i marges	Tanacetum corymbosum	No citada	Crisantem corimbós	No citada	Vall-Ilobre	
26/07/2020	07/08/2020	Prats i marges	Teucrium scorodonia L.	No citada	Escorodònia	No citada	Vall-Ilobre	Riera de Carboner
	07/08/2020	Murs, vorades seques	Thalictrum minus L.					Riera de Carboner
26/07/2020		Prats i marges	Thymus pulegioides	No citada (mateixos noms que per a T. serpyllum?)	Farigoleta, farigoleta de pastor	No citada. Usos de T. serpyllum	Vall-Ilobre	
						Medicinal: vulnerari. Alimentació animal: boteix les vaques i les ovelles. En aquells dies tan covats d'estiu, si es mengen el trefolet tendre els fa mal, si ja ha florit no passa res.	Vall-Ilobre	Riera de Carboner
26/07/2020	07/08/2020	Prats i marges	Trifolium pratense	Trèfol borda, trèfola	Trefolet, trevolet		Vall-Ilobre	Riera de Carboner
26/07/2020	07/08/2020	Prats i marges	Trifolium repens	No citada	Trefoló	Alimentació animal: el bestiar se la menja	Vall-Ilobre	Riera de Carboner
	07/08/2020	Prats de dall i vorades humides	Trisetum flavescens (L.) Beauv.					Riera de Carboner
	07/08/2020	Marges aigua	Tussilago farfara L.i fatf					Riera de Carboner
26/07/2020		Murs	Umblicus rupestris	Barrets de paret		Medicinal: diürètic, vulnerari, per a les cremades	Vall-Ilobre	
26/07/2020		Ambients ruderals	Urtica dioica	Ortiga (dit ortruga)	Ortiga	Alimentació humana: sopa o truita i per a fer ratafia; alimentació animal: es donaven als porcs. Usos medicinals: arrel i fulles (antihipertensor, hematocatàrtic (pera netejar la sang), entre d'altres).	Vall-Ilobre	
26/07/2020	07/08/2020	Prats i marges	Verbascum lychnitis	Cua de guilla	Trepó	No citada	Vall-Ilobre	Riera de Carboner
			Verbascum thapsus subsp. crassifolium	Cua de guilla	Trepó	Medicinal: antitussigen. Altres usos: planta fumable	Vall-Ilobre	
26/07/2020		Bosc de ribera	Veronica anagallis-aquatica	No citada	Anagall d'aigua	No citada	Vall-Ilobre	
26/07/2020		Bosc de ribera	Veronica beccabunga	No citada	Creixen de cavall	No citada	Vall-Ilobre	
	07/08/2020	Vorades	Vicia sepium L.					Riera de Carboner
26/07/2020		Ambients ruderals	Viola arvensis	No citada		Sense usos	Vall-Ilobre	